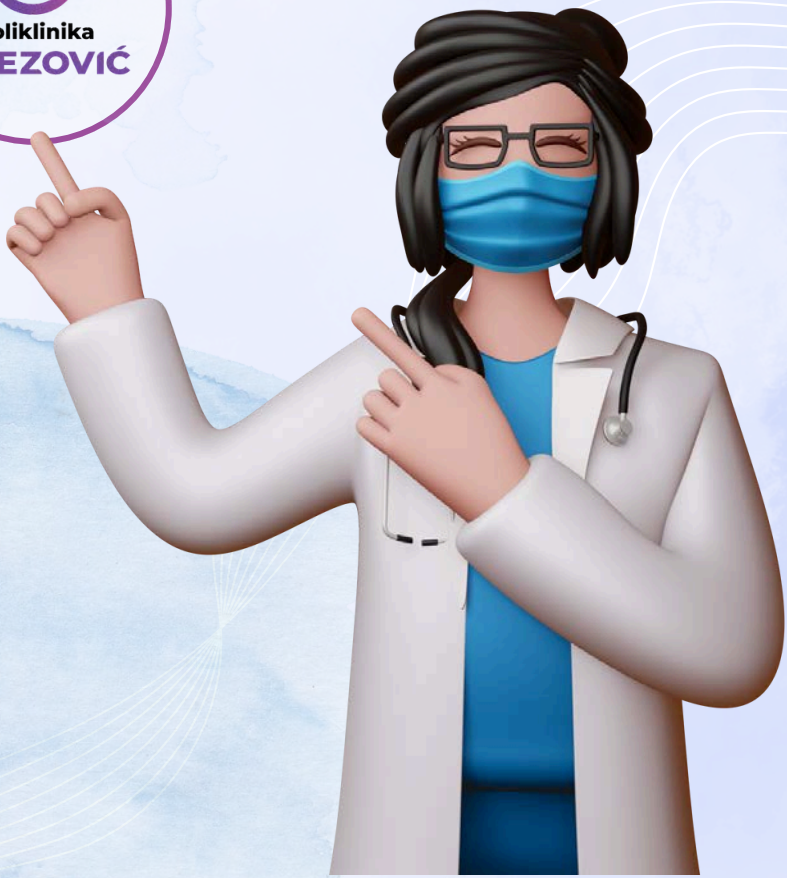
OPERACIJA SIVE MRENE

ZA NEZNALICE

poliklinika
KNEZOVIĆ



SADRŽAJ

01 ŠTO JE SIVA MRENA ILI KATARAKTA I KAKO NASTAJE?

02 KAKO SE LIJEČI MRENA?

03 ŠTO TREBAM UČINITI PRIJE OPERATIVNOG ZAHVATA OPERACIJE MRENE/ ZAMJENE INTRAOKULARNE LEĆE?

04 KOJI SVE ZAHVATI OPERACIJE MRENE POSTOJE I KOJI OD NJIH SE NAJČEŠĆE IZVODI?

05 DA LI JE NUŽNO UGRADITI UMJETNU LEĆU U OKO NAKON OPERACIJE MRENE?

06 KOJE SVE VRSTE UMJETNE LEĆE POSTOJE?

SADRŽAJ

07 DA LI JE POTREBNA NEKA PRIPREMA PRIJE OPERACIJE I KOJA?

08 KAKO IZGLEDA SAMA OPERACIJA? JE LI BOLNO?

09 IDEM LI KUĆI ISTI DAN NAKON OPERACIJE I KADA SU KONTROLE?

10 KOJE SU POTENCIJALNE KOMPLIKACIJE OPERACIJE MRENE?

11 KADA MOGU OČEKIVATI DOBAR VID NAKON UČINJENOG OPERATIVNOG ZAHVATA?

12 MOGU LI OPERIRATI OBA OKA U JEDNOM DANU?

ŠTO JE SIVA MRENA/KATARAKTA I KAKO NASTAJE?

Siva mrena ili katarakta je zamućenje prirodne očne leće koje dovodi do pada vidne oštrine te boje postaju bljeđe. Primarni je uzrok nastanka sljepoće u svijetu. Naziva se siva mrena zbog sivo-bijele boje koja je karakteristična za kataraktu.

Kada se javlja siva mrena ili katarakta?

Siva mrena se najčešće javlja u trećoj životnoj dobi, nakon 65-te godine života kao posljedica degenerativnih promjena u očnoj leći. Može se javiti i ranije uslijed nekih drugih bolesti, kada se naziva sekundarna mrena (trauma, zračenje, metaboličke bolesti, dijabetes, korištenje kortikosteroida i sl.). Dobna granica dobivanja sive mrene sve se više pomiče prema ranijoj dobi zbog modernog načina života, većoj izloženosti UV zračenju i učestalijoj pojavnosti nekih metaboličkih oboljenja. Ako se mrena pojavi pri rođenju djeteta, onda je to kongenitalna mrena.



Siva mrena na oku / katarakta – kako otkriti?

Mrena se najčešće otkrije kada pacijent primijeti da mu vid slabi i da taj gubitak ne može popraviti nošenjem naočala. Dioptrija se brzo pogoršava i ljudi nerijetko mijenjaju po nekoliko naočala u godini dana. Vožnja automobila postaje teža, posebno noću, kada dolazi do rasapa svjetlosti i pojave krugova (areola) oko izvora svjetlosti.

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

Zamućen vid znači da imam mrenu?

Zamućen vid može biti uzrokovan različitim očnim bolestima ili stanjima, kao što su: promjena dioptrije, astigmatizam, glaukom, promjene na očnoj pozadini i sl. Ipak, ukoliko je riječ o osobama starijim od 65 godina, zamućen vid je najčešće uzrokovan promjenama u očnoj leći, odnosno kataraktom.



Zanimljivost:

Očna leća potpuno je prozirna samo kod djece ali to može biti i opasno jer propušta 80-90% štetnog UV zračenja dok leća kod 25-godišnjaka propušta samo 20% UV zračenja. Zbog toga je preporučljivo od najmlađe dobi nositi sunčane naočale s UVA i UVB zaštitom. Prilikom operacije katarakte ugrađujemo intraokularnu leću koja u sebi ima UV zaštite.

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

KAKO SE LIJEČI SIVA MRENA?



Jedini dokazan način liječenja mrene je kirurško uklanjanje zamućene leće.

Obzirom na to koliko je mrena uznapredovala postoji nekoliko načina kirurškog uklanjana, ali je zlatni standard ultrazvučna operacija koja se naziva fakoemulzifikacija (PHACO) i izvodi se u lokalnoj anesteziji.

Zahvat se izvodi kroz mali rez od 2 mm ultrazvučnom sondom, ukloni se centralni dio leće i u njenu vrećicu (ovojnicu) koja ostaje na mjestu neoštećena, implantira se umjetna leća koja omogućava bistar i oštar vid do kraja života.



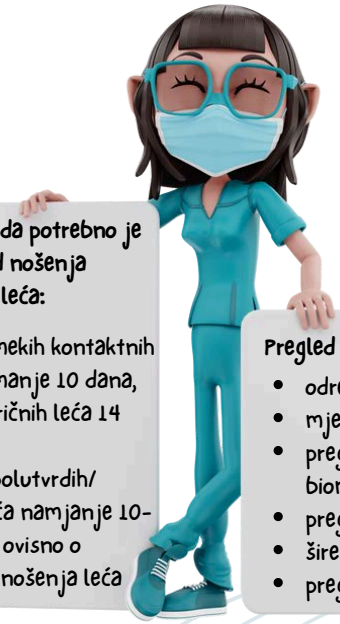
poliklinika KNEZOVIĆ

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

ŠTO TREBAM UČINITI PRIJE SAMOG ZAHVATA?

Na pregled se preporuča donijeti:

- stare nalaze (dioptrije naočala/ kontaktnih leća koje pacijent koristi, eventualne nalaze nekih ozbiljnijih povreda/ ozljeda/ upala oka)
- popis alergija (posebnu pažnju obratiti na alergije na lijekove)
- popis lijekova koje pacijent konzumira (posebnu je pažnju važno obratiti na lijekove koji razrjeđuju krv, kao što su: Aspirin, Andol, Martefarin, Varfarin, Heparin i sl.).



Prije pregleda potrebno je pauzirati od nošenja kontaktnih leća:

- biti bez mekih kontaktnih leća najmanje 10 dana, mekih toričnih leća 14 dana
- biti bez polutvrdih/ tvrdih leća namjanje 10-30 dana, ovisno o vremenu nošenja leća

Pregled uključuje:

- određivanje dioptrije
- mjerenje očnog tlaka
- pregled na biomikroskopu
- pregled suznog filma
- širenje zjenica
- pregled očne pozadine

U sklopu pregleda potrebno je učiniti i optičku biometriju– izračun jakosti intraokularne leće koja se stavlja u oko tijekom operacije. Modernije klinike imaju i endotelni mikroskop kojime se određuje broj i oblik endotelnih stanica na rožnici, što je važno jer se tako procjenjuje rizik operacije.

KOJI SVE ZAHVATI OPERACIJE MRENE POSTOJE?



Značajnije vrste operacija katarakte kroz povijest su:

- Intrakapsularna ekstrakcija mrene (ICCE)
- Ekstrakapsularna ekstrakcija mrene (ECCE)
- Manualna operacija mrene sa malim rezom (MSICS)
- Fakoemuzifikacija (PHACO)
- Laserski potpomognuta fakoemulzifikacija



Posljednjih nekoliko desetljeća i danas najčešći operativni zahvat u medicini je phakoemulzifikacija katarakte ili odstranjenje mrene PHACO metodom. Za ovu operaciju potrebni su određeni tehnički uvjeti u vidu opreme i specijalnih instrumenata. Operater mora proći dugogodišnji trening, kontinuirano se educirati o suvremenim trendovima i uspješnom rješavanju potencijalnih lakših komplikacija ukoliko se one dogode.

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

- Prije uvođenja fakoemulzifikacije (PHACO) metode u svakodnevnu praksu uklanjanja mrene, kirurške metode su uključivale intrakapsularnu i ekstrakapsularnu ekstrakciju mrene. Prva, intrakapsularna je izašla iz uporabe ali se ekstrakapsularna ili ECCE metoda i sada koriste prilikom operacije izrazito tvrde leće.

- Modifikacija ECCE metode sa samo-zacjeljujućim rezom koji ne treba šivati se naziva manualna operacija katarakte s malim rezom (MSICS). Njene indikacije su slične ECCE metodi (izrazito tvrda mrena, nestabilnost potpornih struktura leće, ili manjak resursa u vidu opreme za fakoemuzifikaciju). Njezina prednost u odnosu na ECCE jeste manji astigmatizam induciran rezom na rožnici i kraće vrijeme trajanja zahvata.

- Sve operacije se izvode u lokalnoj anestaziji osim kod djece i odraslih pacijenata sa izraženim tremorom ili nekim drugim stanjem koji onemogućava suradnju sa pacijentom. Tada se operacije rade u anesteziološkoj sedaciji.



Lokalna anestezija može biti uspostavljena pomoću kapljica ili injekcijom u periokularno područje. U anesteziji kapljicama, koja se najčešće izvodi, potrebna je veća spretnost operatera i bolja suradnja bolesnika zato što bolesnik može svojevoljno pomicati oko.

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

JE LI NUŽNO UGRADITI UMJETNU LEĆU U OKO NAKON OPERACIJE MRENE?

- Nužno je ugraditi umjetnu intraokularnu leću nakon operacije mrene kako biste mogli vidjeti (ovisno o vrsti umjetne intraokularne leće te stanju oka) na daljinu, srednju udaljenosti te blizinu. Ukoliko se umjetna leća ne ugradi nakon operacije, ostatna dioptrija je oko plus 10. U narednom poglavlju ćemo Vam opisati koje točno vrste leća postoje.



01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

6. KOJE SVE VRSTE UMJETNE LEĆE POSTOJE?

- **Monofokalne intraokularne leće:**

  Osiguravaju jasan vid na jednoj udaljenosti, dok je za ostale fokuse potrebnanaočalna korekcija. Njačešće se "namjesti" da je jasan vid na daljinu a za srednju i blisku udaljenost treba nositi naočale

- **Multifokalne intraokularne leće**

  Osiguravaju jasan vid na svim udaljenostima i nakon operacije nije potrebno nositi naočale. Preduvjet je dobro stanje oka, kako po pitanju građe oka i stanja očne pozadine, tako i u pogledu funcije (dobar stereovid, odsustvo slabovidnosti i strabizma i sl.)

- **EDOF / monofokal plus / hibridne intraokularne leće:**

  Osiguravaju jasan vid bez naočala za daljinu (vožnja automobila, gledanje televizora) i srednju udaljenost (računalo, radni stol i sl), dok je za blizinu od 40 cm (čitanje knjige) najčešće potrebna manja naočalna korekcija (oko +1,25 dioptrija).

Sve navedene intraokularne leće mogu biti i u toričnoj varijanti, što je jako važno za pacijente koji imaju astigmatizam. To se precizno odredi na specijalističkom predoperativnom pregledu.

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

JE LI POTREBNA NEKA PRIPREMA PRIJE OPERACIJE?



POTREBNA MEDICINSKA DOKUMENTACIJA

Potrebna je preoperativna priprema koja podrazumijeva dolazak na dan operacije sa spremnim krvnim nalazima / potvrdom za operaciju u lokalnoj anesteziji (kapljice) čije upute ste dobili na dan predoperativnog pregleda.



LIJEKOVI

Ako imate stalnu terapiju za povišeni krvni tlak, dijabetes itd. na dan operacije uzmite svoju stalnu terapiju kao i do tada. U slučaju da u svojoj terapiji imate lijekove za hitnu primjenu (npr. Tinidil, Nitrolingval), trebate ih donijeti sa sobom na termin operacije. Lijekove protiv zgušavanja krvi (npr. Marivarin, Aspirin, Andol) trebate prestati uzimati 4-5 dana prije operacije u dogovoru sa svojim nadležnim liječnikom, nikako samoinicijativno. Također, obavijestite svog liječnika ukoliko uzimate uzimate terapiju za prostatu.



HIGIJENA

Na termin operacije morate doći svježe okupani u udobnoj i čistoj odjeći, bez ikakve šminke na licu te laka za kosu. Preporučamo Vam da ponesete udobnu majicu kratkih rukava za ulazak u salu.

NAVIKE

Trebate se suzdržavati od unosa alkohola 24 h prije operacije a na dan operacije normalno jedite i pijte. Potrebno je imati pratnju koja će Vas dovesti te preuzeti nakon operacije.

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

KAKO IZGLEDA SAMA OPERACIJA? JE LI BOLNO?



Nakon anestezije u vidu kapljica ponekad markerima označavamo stupnjeve na oku najčešće ukoliko pacijent ima astigmatizam. Nakon toga pacijent se udobno smjesti na krevet ispod operativnog mikroskopa.

Oko i regija oko oka se dezinficira, pokriva se sterilnom plahtom. Nakon pripreme operativnog polja postavlja se nježni držač koji pomaže držati vjeđe otvorenima. Prilikom operacije bolesnik ne osjeća bol – operacija je u potpunosti bezbolna. Cijeli zahvat se izvodi u sterilnim uvjetima.

Izvodi se mali operativni rez od svega 2 mm koji sam zacijeli i nije potrebno nikakvo šivanje. Nakon operacije odstranjenja unutarnjeg (zamućenog) dijela leće, u lećnu ovojnicu (kapsularnu vrećicu) implantira se umjetna, visokokvalitetna, intraokularna leća. Ugradnja umjetne leće odvija se kroz spomenuti mali rez od 2 mm na način da je leća savijena (foldana) u specijalnom uređaju. Leća se automatski nakon ulaska u oko pozicionira na idealno mjesto i proširi se na svoju normalnu veličinu od 11-12 mm (ovisno o vrsti leće)



Cijela operacija najčešće traje 10 do 15 minuta. Na operirano oko se stavlja sterilna kompresa te pacijent podiže sa operacionog stola. Nakon učinjenog zahvata, pacijenti se najčešće ugodno iznenade kako je sve išlo brzo i bezbolno!

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

IDEM LI KUĆI ISTI DAN NAKON OPERACIJE?

Pola sata nakon zahvata odlazite kući, uz napomenu da do kontrole koja je odmah sutradan trebate mirovati, odmarati i izbjegavati teže tjelesne napore i nepovoljne mikroklimatske uvjete (vjetar, prašina, pušenje, dim i sl.).

Nekoliko sati nakon zahvata (točno vrijeme odredi liječnik individualno o pacijentu) može se skinuti sterilni tupfer i u oko se kapaju kapi koje se dobiju pri otpustu iz poliklinike.

Dan nakon operacije doći ćete na obaveznu kontrolu kako bismo bili sigurni da proces oporavka ide svojim tijekom. Nekoliko dana nakon zahvata potrebno je izbjegavati zahtjevnije tjelesne aktivnosti.

Osim prve kontrole, preporuča se kontrola za mjesec dana (kada se određuju naočale ako nije ugrađena multifokalna leća), te za 3- 6 mjeseci i nakon godinu dana, sve u dogovoru sa liječnikom.



01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

KOJE SU POTENCIJALNE KOMPLIKACIJE OPERACIJE MRENE?

Operacija mrene spada u najčešće izvođene i najsigurnije operacije u medicini općenito. Kao i u svakoj kirurgiji, komplikacije su teoretski moguće. Događaju se iznimno rijetko i ukoliko se detektiraju na vrijeme mogu se kvalitetno riješiti.

Smetnje zbog kojih se odmah treba javiti liječniku su:

- naglo slabljenje vida na operiranom ili drugom oku
- smetnje vida u vidu 'zavjese' ili 'sjene' na operiranom oku
- pojava bljeskova i svjetlaca pred okom
- jači bolovi
- sekreti i crvenilo u operiranom oku.



01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

KADA MOGU OČEKIVATI DOBAR VID NAKON UČINJENOG OPERATIVNOG ZAHVATA?

Oporavak vida nakon operacije je brz i većina pacijenata "progleda" nakon svega par dana po učinjenom zahvatu. Ukoliko je operacija bila zahtijevnija, odnosno mrena jako tvrda, oporavak je nešto duži. Zato je važno zahvat učiniti na vrijeme i ne odugovlačiti predugo jer će sve biti znatno jednostavnije i oporavak brži.

Prije, dok su se izvodile operacije klasičnom metodom na veliki rez, liječnici su savjetovali bespotrebno čekanje da "mrena sazrije" prije nego što su se odlučivali operirati pacijenta. U današnje vrijeme moderne kirurgije i operacija na mali rez, savjeti su potpuno drugačiji i zahvat se preporuča napraviti što ranije.



01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr

MOGU LI OPERIRATI OBA OKA U JEDNOM DANU?

Naša preporuka je ne raditi oba oka u jednom danu, a razloga je nekoliko. Teoretski su moguće alergijske reakcije na neke od medikamenata koji se koriste kod operacije pa tako možemo izbjeći duži oporavak i prevenirat događaj na drugom oku.

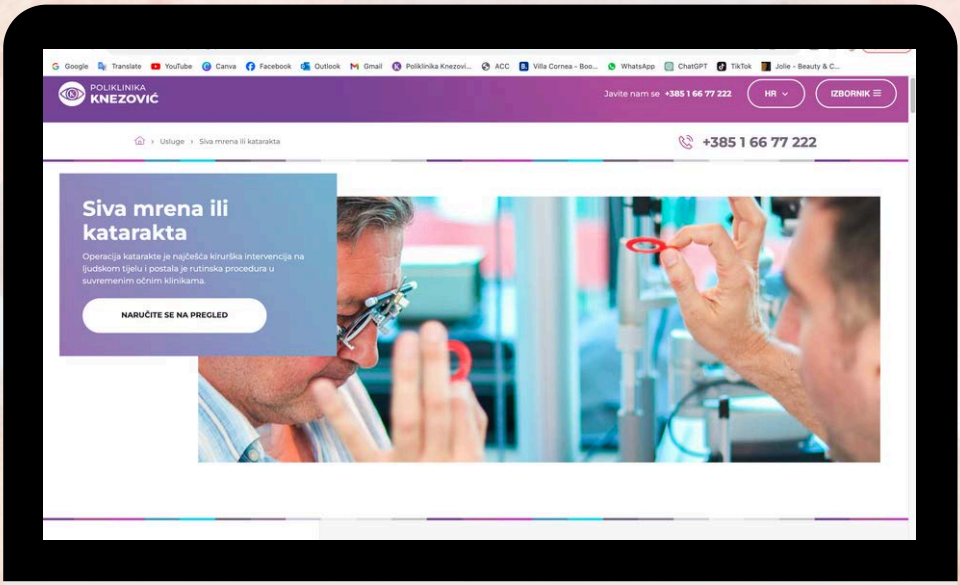


Izračun jakosti intraokularne leće (biometrija) za drugo oko je precizniji kada procijenimo individualni odgovor cijeljenja prvog oka. Budući da su rezultati ovih operacija trajni i doživotni, nije potrebno žuriti i treba detaljno uzeti u obzir svaki detalj kako bi konačni ishod bio što bolji, vid trajno dobar a Vaše zadovoljstvo učinjenom operacijom maksimalno!

01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr



01/6677222 info@knezovic.com.hr knezovic.com.hr


Google
Translate
YouTube
Canva
Facebook
Outlook
Gmail
Poliklinika Knezovi...
ACC
Villa Cornea – Boo...
WhatsApp
ChatGPT
TikTok
Jolie – Beauty & C...
POLIKLINIKA
KNEZOVIĆ
Javite nam se +385 1 66 77 222
HR
IZBORNIK
Usluge › Siva mrena ili katarakta
+385 1 66 77 222
Siva mrena ili katarakta
Operacija katarakte je najčešća kirurška intervencija na ljudskom tijelu i postala je rutinska procedura u suvremenim očnim klinikama.
NARUČITE SE NA PREGLED



SCAN ME